

Programma di ottobre

Centro diurno socio- assistenziale di Faido

Incontri fissi

Lunedì

- 10.00-11.00 Ginnastica della memoria
14.00-15.30 Atelier creativo

Martedì

- 10.30-11.00 Movimento dolce

Mercoledì

- 10.00-11.00 Gym Fit over 60
14.00-15.30 Attività creativa

Giovedì

- 10.30-11.30 Risveglio della memoria
14.00-15.30 Atelier creativo

Programma di ottobre

Lunedì 8 ottobre

Creazione di cartoline per ogni evento

Martedì 9 ottobre

ore 14.00 Atelier creativo con Angela: cestini centrotavola

Giovedì 11 ottobre

ore 14.00 Presentazione dell'organizzazione «Tavolino magico»

Lunedì 15 ottobre

ore 14.00 La cura della pelle nella terza età con il Dr. Mainetti, dermatologo

Martedì 16 ottobre

Uscita ad Airolo con pranzo in compagnia e Cinema «The Full Monty»

Lunedì 22 ottobre

ore 14.00 Pomeriggio informativo «La malattia di Parkinson»

Martedì 23 ottobre

ore 14.00 «Come prendersi cura di noi dalla testa ai piedi» con Sarah

Lunedì 29 ottobre

ore 14.00 Laboratorio creativo con Ginette

Martedì 30 ottobre

Tombola

Possibilità di usufruire del servizio trasporto, Tel. 091 866 05 72

Per informazioni: Anna Rossetti e Naomi Domeniconi – Centro Pro Senectute, Via Balcengo 36, 6760 Faido – Tel. 091 866 05 72 – cdsa.faido@prosenectute.org – www.centridiurni.ch