

# Programma di novembre

## Centro diurno socio-assistenziale «Ancora» di Faido

### Incontri fissi

#### Lunedì

10.00-11.00 Ginnastica della memoria  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
14.00-15.00 Regordemas in sema

#### Martedì

10.30-11.00 Ginnastica dolce  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
14.00-15.00 Giochi di società

#### Mercoledì

10.00-11.00 Gym Fit «over 60»  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
14.00-15.00 Atelier creativo

#### Giovedì

11.00-11.30 Ginnastica dolce  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia con Elena  
e Tiziana  
14.00-15.00 Giochi di società

#### Venerdì

10.00-11.00 Ginnastica della memoria  
Ore 12.00 Pranzo in compagnia  
14.00-15.00 Laboratorio creativo:  
Raccogliamo parole con  
l'artista Laura Pellegrinelli

### Incontri di novembre

**VENERDÌ 1° NOVEMBRE IL CENTRO RIMANE  
CHIUSO**

#### Giovedì 7 novembre

Pranzo in comune e dalle 14.00 Tombola

#### Venerdì 8 novembre

Ore 13.30 Cinema insieme: «Don Camillo»

#### Lunedì 11 novembre

Uscita alla Fiera di S. Martino di Mendrisio  
(Partenza ore 10.00 - Rientro alle 16.30)

#### Mercoledì 13 novembre

14.00-15.00 Controllo e pulizia gratuiti degli  
apparecchi acustici con ATiDU

#### Lunedì 18 novembre

Ore 14.00 Atelier creativo: decorazioni  
natalizie

#### Giovedì 21 novembre

Ore 14.00 Controllo pressione e glicemia  
con Diabete-Ticino  
Ore 14.00 Pomeriggio in musica

#### Mercoledì 27 novembre

Ore 14.00 Decorazione natalizia

#### Giovedì 28 novembre

Ore 14.00 Quiz a coppie «Varda chi dū»

**Possibilità di usufruire del servizio trasporto, Tel. 091 866 05 72**

**Per informazioni:** Anna Rossetti e Naomi Domeniconi – Centro «Ancora», Via Balcengo 43  
6760 Faido – Tel. 091 866 05 72 – [www.centridiurni.ch](http://www.centridiurni.ch) – [cdsa.faido@prosenectute.org](mailto:cdsa.faido@prosenectute.org)