



Bellinzona, 11 aprile 2019



COPPA TICINO GYMNASTIQUE INDIVIDUALE E A DUE

Domenica 28 aprile 2019
palestra scuola medie Faido

organizzato dalla
SFG AMBRÌ - PIOTTA

Piano orario

07.30 Apertura palestra

08.00 Riunione giuria mattina
Riunione monitori primo blocco (08.30 / 10.06)

08.15 Riscaldamento / prova sul campo di gara primo blocco

08.30 Inizio concorsi primo blocco (08.30 / 10.06)

- *Individuale Alunne A piccolo attrezzo*
- *Individuale Alunne B libero*
- *A due Attive libero*
- *A due Alunne A piccolo attrezzo*
- *A due Alunne A libero*

09.45 Riunione monitori secondo blocco (10.20 / 11.47)

10.06 Pausa
Riscaldamento / prova sul campo di gara secondo blocco

10.20 Inizio concorsi secondo blocco

- *A due Alunne A libero*
- *Individuale Alunne A piccolo attrezzo*
- *Individuale Attive a due parti*
- *A due Attive a due parti*
- *Individuale Attive libero*

11.47 Fine competizioni mattina

12.05 Premiazioni

Piano orario pomeriggio

- 13.00 Riunione giuria pomeriggio
Riunione monitorici terzo blocco (13.30 / 15.40)
- 13.15 Riscaldamento / prova sul campo di gara terzo blocco
- 13.30 Inizio concorsi terzo blocco (13.30 / 15.40)**
- Individuale Alunne A a due parti
 - Individuale Alunne A libero
 - Individuale Attive piccolo attrezzo
 - A due Alunne B libero
 - A due Attive piccolo attrezzo
 - Individuale Alunne B piccolo attrezzo
- 15.40 Fine competizioni pomeriggio
- 16.00 Premiazioni pomeriggio**

Comunicazioni importanti:

- a) In allegato trovate l'ordine di passaggio. Le ginnaste devono essere pronte almeno 10 minuti prima dell'orario indicato.
- b) **Le musiche in formato MP3** sono da caricare entro il 23.04.2019 nella cartella Dropbox al seguente link: <https://www.dropbox.com/home/P-Cup%20musiche>

i file musicali devono avere questo nome:

no. ordine di passaggio_categoria_tipo di lavoro (libero o nome attrezzo)_nome ginnasta/e
esempio: 1_ind.alunne A_palla_Plozza Denise

Direttive gara:

1. Al campo gara, rispettivamente allo spazio di preparazione (panchine) hanno accesso unicamente le ginnaste che gareggiano nel rispettivo blocco e le monitorici che le accompagnano.
2. La tenuta delle monitorici dev'essere consona alla manifestazione sportiva (training della società, scarpe da palestra,...)
3. Non è concesso filmare e/o fotografare sul campo gara.
4. È auspicato un atteggiamento corretto e sportivo da parte delle monitorici, che possa essere da esempio a tutte le ginnaste.
5. Eventuali reclami e/o richieste di spiegazioni sono da effettuare al capo giuria tramite l'apposito protocollo ricorsi. Le giurate non sono autorizzate a rilasciare spiegazioni.
6. Per il perfetto svolgimento della manifestazione si raccomanda puntualità, rispetto delle direttive e massima disciplina sui campi di gara.
7. La SFG Ambri-Piotta organizzerà sul posto una fornitissima buvette.

Cordiali saluti.

Settore Gymnastique
ACTG
Veronica Palermo

**COPPA TICINO GYMNASTIQUE INDIVIDUALE E A DUE
PALESTRA SCUOLE MEDIE FAIDO, DOMENICA 28 APRILE 2019
ORDINE DI PASSAGGIO**

No. pass.	Orario	Ginnasta/e	Società	Categoria	Attrezzo	Giuria	
1	8.30	Plozza Denise	Losone	Ind. Alunne A	palla	Giuria 1	
2	8.33	Wezel Nora	Locarno	Ind. Alunne B	libero	Giuria 2	
3	8.36	Grigloli Sharin / El Akkad Hedia	Losone	A due Attive	libero	Giuria 3	
4	8.39	Burà Alice	V.d. Vedeggio	Ind. Alunne A	comb.	Giuria 1	
5	8.42	Cossi Nadine	V.d. Vedeggio	Ind. Alunne B	libero	Giuria 2	
6	8.45	Paris Sofia / Cuzzocrea Céline	Lugano	A due Attive	libero	Giuria 3	
7	8.48	Rossetti Sabrina	Giubiasco	Ind. Alunne A	palla	Giuria 1	
8	8.51	Costa Nicole	Roveredo	Ind. Alunne B	libero	Giuria 2	
9	8.54	Capoferri Alessia / Livi Miriana	Mendrisio	A due Attive	libero	Giuria 3	
10	8.57	Manzoni Nadia	Grono	Ind. Alunne A	cerchio	Giuria 1	
11	9.00	Rzehak Amélie	Locarno	Ind. Alunne B	libero	Giuria 2	
12	9.03	Magnoli Camilla / Soliman Mariam	Mendrisio	A due Attive	libero	Giuria 3	
13	9.06	Isenburg Myra	Lugano	Ind. Alunne A	clavette	Giuria 1	
14	9.09	Longoni Amy	Mendrisio	Ind. Alunne B	libero	Giuria 2	
15	9.12	Codoni Gloria / Ostinelli Mia	Mendrisio	A due Attive	libero	Giuria 3	
16	9.15	Palermo Alice	Mendrisio	Ind. Alunne A	palla	Giuria 1	
17	9.18	Machado Dos Santos Denise	Lugano	Ind. Alunne B	libero	Giuria 2	
18	9.21	Settimo Eleonora / Veri Francesca	Mendrisio	A due Attive	libero	Giuria 3	
19	9.24	Carreri Marta	Locarno	Ind. Alunne A	cerchio	Giuria 1	
20	9.27	Bonaventura Eve	Locarno	Ind. Alunne B	libero	Giuria 2	
21	9.30	Dotta Cheyenne / Orlando Victoria	V.d. Vedeggio	A due Attive	libero	Giuria 3	fine 7
22	9.33	Gnarini Oriana	Locarno	Ind. Alunne A	cerchio	Giuria 1	
23	9.36	Riatsch Alhena	Lugano	Ind. Alunne B	libero	Giuria 2	
24	9.39	Burà Alice / Involti Arianna	V.d. Vedeggio	A due Alunne A	cerchio	Giuria 3	
25	9.42	Moggio Alessia	Lugano	Ind. Alunne A	clavette	Giuria 1	
26	9.45	Respini Letizia	Grono	Ind. Alunne B	libero	Giuria 2	
27	9.48	Della Torre Sofi / Weber Anastasia	Mendrisio	A due Alunne A	cerchio	Giuria 3	fine 2
28	9.51	Camponovo Mara	V.d. Vedeggio	Ind. Alunne A	palla	Giuria 1	
29	9.54	Ratma Darine	Giubiasco	Ind. Alunne B	libero	Giuria 2	
30	9.57	Donghi Naïs / Gränacher Denise	Losone	A due Alunne A	libero	Giuria 3	
31	10.00	Riazanova Olga	Mendrisio	Ind. Alunne A	cerchio	Giuria 1	
32	10.03	Lo Re Aurora	Lugano	Ind. Alunne B	libero	Giuria 2	fine 10 + 1

10.06 PAUSA

33	10.20	Stefanovic Anastasia /Dushica Melisa	Bellinzona	A due Alunne A	libero	Giuria 3	
34	10.23	Orsi Alice	V.d. Vedeggio	Ind. Alunne A	palla	Giuria 1	
35	10.26	Gnesa Julia	Locarno	Ind. Attive 2 parti	libero	Giuria 2	
36	10.29	Camponovo Mara / Canepa Greta	V.d. Vedeggio	A due Alunne A	libero	Giuria 3	
37	10.32	De Francesco Aurora	V.d. Vedeggio	Ind. Alunne A	comb.	Giuria 1	
38	10.35	Ranzoni Estelle	Losone	Ind. Attive 2 parti	libero	Giuria 2	
39	10.38	Francioli Uma / Isenburg Myra	Lugano	A due Alunne A	libero	Giuria 3	
40	10.41	Involti Arianna	V.d. Vedeggio	Ind. Alunne A	cerchio	Giuria 1	
41	10.44	Guarascio Céline / Mohseni Selina	Bellinzona	A due Alunne A	libero	Giuria 3	
42	10.47	Orlando Victoria	V.d. Vedeggio	Ind. Alunne A	cerchio	Giuria 1	
43	10.50	Rossetti Sabrina / Bernasconi Lia	Giubiasco	A due Alunne A	libero	Giuria 3	
44	10.53	Canepa Greta	V.d. Vedeggio	Ind. Alunne A	palla	Giuria 1	
45	10.56	Ranzoni Estelle	Losone	Ind. Attive 2 parti	comb.	Giuria 2	
46	10.59	Moggio Alessia / Moggio Melania	Lugano	A due Alunne A	libero	Giuria 3	
47	11.02	Ceruti Zoe	V.d. Vedeggio	Ind. Alunne A	comb.	Giuria 1	fine 17
48	11.05	Gnesa Julia	Locarno	Ind. Attive 2 parti	cerchio	Giuria 2	fine 2 + 2
49	11.08	Gajic' Sara / Gajic' Merjem	Bellinzona	A due Alunne A	libero	Giuria 3	fine 8

50	11.11	Gianetti Elisa / Gianetti Serena	Bellinzona	A due Attive 2 parti	comb.	Giuria 1	
51	11.14	El Akkad Hediana	Losone	Ind. Attive	libero	Giuria 2	
52	11.18	Berisha Valentina / Ranzoni Estelle	Losone	A due Attive 2 parti	clavette	Giuria 1	
53	11.22	Pancierera Alice	Bellinzona	Ind. Attive	libero	Giuria 2	
54	11.27	Dotta Cheyenne	V.d.Vedeggio	Ind. Attive	libero	Giuria 2	
55	11.31	Gianetti Elisa / Gianetti Serena	Bellinzona	A due Attive 2 parti	libero	Giuria 1	
56	11.35	Gerosa Giulia	Mendrisio	Ind. Attive	libero	Giuria 2	
57	11.39	Berisha Valentina / Ranzoni Estelle	Losone	A due Attive 2 parti	libero	Giuria 1	fine 2 + 2
58	11.44	Cirigliano Debora	Mendrisio	Ind. Attive	libero	Giuria 2	fine 5

11.47 Fine competizioni

12.05 PREMIAZIONI

59	13.30	Solari Gioia	Losone	Ind. Alunne A 2 parti	comb.	Giuria 1	
60	13.33	Piatti Nesrin	Bellinzona	Ind. Alunne A	libero	Giuria 2	
61	13.36	Solcà Luana	Mendrisio	Ind. Attive	comb.	Giuria 3	
62	13.39	Paffi Alessandra	Lugano	Ind. Alunne A 2 parti	libero	Giuria 1	
63	13.42	Antezza Martina	Locarno	Ind. Alunne A	libero	Giuria 2	
64	13.45	Regusci Anna	Biasca	Ind. Attive	palla	Giuria 3	
65	13.48	Gianetti Elisa	Bellinzona	Ind. Alunne A 2 parti	comb.	Giuria 1	
66	13.51	Marvulli Clory	Lugano	Ind. Alunne A	libero	Giuria 2	
67	13.54	Glauser Alessia	Losone	Ind. Attive	comb.	Giuria 3	
68	13.57	Rajkovic Ana	Locarno	Ind. Alunne A 2 parti	palla	Giuria 1	
69	14.00	Soares Santos Marianna	Giubiasco	Ind. Alunne A	libero	Giuria 2	
70	14.03	Veri Francesca	Mendrisio	Ind. Attive	cerchio	Giuria 3	
71	14.06	Berisha Valentina	Losone	Ind. Alunne A 2 parti	cerchio	Giuria 1	
72	14.09	Moggio Melania	Lugano	Ind. Alunne A	libero	Giuria 2	
73	14.12	Milosevic Kristina	Bellinzona	Ind. Attive	cerchio	Giuria 3	
74	14.15	Arzner Lilly	Locarno	Ind. Alunne A 2 parti	libero	Giuria 1	
75	14.18	Rizzo Giulia	Locarno	Ind. Alunne A	libero	Giuria 2	
76	14.21	Guerreiro Nicole	Bellinzona	Ind. Attive	palla	Giuria 3	fine 6
77	14.24	Solari Gioia	Losone	Ind. Alunne A 2 parti	libero	Giuria 1	
78	14.27	Gajic' Sara	Bellinzona	Ind. Alunne A	libero	Giuria 2	
79	14.30	Mameli Alessandra / Guidotti Alice	Bellinzona	A due Alunne B	libero	Giuria 3	
80	14.33	Paffi Alessandra	Lugano	Ind. Alunne A 2 parti	clavette	Giuria 1	
81	14.36	Minichini Diana	Giubiasco	Ind. Alunne A	libero	Giuria 2	
82	14.39	Matasci Alessia / Tipura Lorelay	Locarno	A due Alunne B	libero	Giuria 3	
83	14.42	Gianetti Elisa	Bellinzona	Ind. Alunne A 2 parti	libero	Giuria 1	
84	14.45	Pisano Sofia	Lugano	Ind. Alunne A	libero	Giuria 2	
85	14.48	Pires Teiseira Adriana / Giuliani Letizia	Losone	A due Alunne B	libero	Giuria 3	
86	14.51	Rajkovic Ana	Locarno	Ind. Alunne A 2 parti	cerchio	Giuria 1	
87	14.54	Soldini Maya	Giubiasco	Ind. Alunne A	libero	Giuria 2	
88	14.57	Dotta Valentina / Cossi Nadine	V.d. Vedeggio	A due Alunne B	libero	Giuria 3	fine 4
89	15.00	Berisha Valentina	Losone	Ind. Alunne A 2 parti	libero	Giuria 1	
90	15.03	Theiventhiran Jessica	Locarno	Ind. Alunne A	libero	Giuria 2	
91	15.06	Iseli Laurine / Viridis Greta	Mendrisio	A due Attive	cerchio	Giuria 3	
92	15.09	Arzner Lilly	Locarno	Ind. Alunne A 2 parti	palla	Giuria 1	fine 6 + 6
93	15.12	Benzoni Megan	Giubiasco	Ind. Alunne A	libero	Giuria 2	
94	15.15	Milosevic Kristina / Spasojevic Smiljana	Bellinzona	A due Attive	clavette	Giuria 3	
95	15.18	Roccia Sofia	Lugano	Ind. Alunne B	palla	Giuria 1	
96	15.21	Riatsch Nathalie	Lugano	Ind. Alunne A	libero	Giuria 2	
97	15.24	Guerreiro Nicole / Guerrero Stéphanie	Bellinzona	A due Attive	clavette	Giuria 3	fine 3
98	15.27	Sena Isabel	Losone	Ind. Alunne B	palla	Giuria 1	
99	15.30	Ussia Letizia	Giubiasco	Ind. Alunne A	libero	Giuria 2	fine 14
100	15.33	Bonaventura Eve	Locarno	Ind. Alunne B	corda	Giuria 1	
101	15.37	Dotta Valentina	V.d. Vedeggio	Ind. Alunne B	comb.	Giuria 1	fine 3 + 1

15.40 Fine competizioni

16.00 PREMIAZIONI