



Yoga Hatha ad Anzonico

Inizio: venerdì 29 aprile 2022

Ritrovo: dal parco giochi

in caso di maltempo: sala multiuso

orario nel periodo primaverile: 15.00 -16.00

orario nel periodo estivo: 10.00 -11.00

Altri appuntamenti:

Maggio: gio 5, mer 11, mer 25, lun 30

Giugno: ven 10, mer 22, mer 28,

Luglio: da convenire

Docente: Regine Mazzola

Iscrizione: cell / whatsapp 076 823 36 35

prezzi per una volta: CHF 12.-

prezzo abo/sottoscrizione 10x: CHF 80.-

Ricordarsi di portare:

tappetino yoga, calzini antiscivolo

Usiamo / vengono portato dal docente:

appoggi yoga, cuscini yoga, cinghie yoga

Regine Mazzola Yoga Coach Ayurveda Coach Infermiera

seguici su facebook: [allegrafit mazzola](#)