

# Novembre 2023... magico autunno!

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Ancora», Faido

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 10.00 - 14.00



I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

**Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.-**

**+** Tutte le nostre proposte sono contrassegnate con questo simbolo poiché sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali perché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

## Proposte fisse

### Lunedì

9.30-10.30

#### Parliamone!

Chiacchierata di gruppo su un tema.  
Con Anna Rossetti

10.00-11.00

#### In cammino verso il Natale...

Decorazioni e creatività a tema  
Con Paul Sigel

11.15-12.00

#### Dolce movimento: teniamoci in forma!

Con Anna Rossetti

14.00-15.30

#### Il circolo della maglia: lana, ferri & fantasia

Con Ginette Ticozzi

14.00-16.00

#### Gruppo inglese: ospitiamo un appassionato gruppo di studiosi!

### Martedì

10.00-11.00

#### Ginnastica fit.

Con Anna Rossetti

10.30-11.30

#### Cervelli in forma

Attività di attivazione cognitiva  
Con Silvia Avalli

14.00-15.00

#### Eureka! Alla ricerca di nuove creazioni

Il 7 e il 14 novembre. Con Anna Rossetti

14.00-15.30

#### Il filo della comicità

Corso comico-teatrale per ridere insieme!  
Il 14 novembre. Con Gianni Giannini

### Mercoledì

10.30-11.30

#### Coro Ghèrz

Con Mattia Mirenda

14.00-15.00

#### Il bosco in una stanza

Ancora creazioni per il bosco di Carì!  
Il 15 e il 29 novembre. Con Paul Sigel

### Giovedì

10.30-11.30

#### Attori si diventa: laboratorio teatrale

Il 9, 23 e 30 novembre. Con Andrea Luterotti

14.00-15.30

#### Il giardino delle meraviglie

Laboratorio di riciclo dei cartoni delle uova!  
Con Roberta Bruni-Coduri e Laura Sottocorno

### Venerdì

10.00-11.00

#### Scalda il cervello: attivazione cognitiva per un'ottima forma mentale.

Con Leonard Carisi

10.30-12.00

#### Atelier di cucina: si cucina il pranzo del giorno!

Con Silvia Avalli

14.00-15.00

#### Bocce per tutti

Con Leonard Carisi

14.00-15.00

#### Più PC per tutti: per capire di più e meglio il mondo del computer.

Il 10 e il 24 novembre. Con Matteo Roncoroni

14.00-17.00

#### Unitas gruppo maglia Faido

Con Manuela Biava

**IN OCCASIONE DI EVENTI SPECIALI, IL PROGRAMMA QUOTIDIANO PUÒ SUBIRE DELLE VARIAZIONI: CONSULTATE ANCHE «LE SPECIALITÀ DI NOVEMBRE» E TENIAMOCI IN CONTATTO!**

# Specialità di novembre 2023

**PRO  
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME



## Centro diurno «Ancora», Faido

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 10.00 - 14.00

**«Non c'è nessun male se la natura sogna mandorli fioriti a novembre, che sorprendono chi passa.»**

(Guido Ceronetti)

**MERCOLEDÌ 15 NOVEMBRE  
CONSULENZE SOCIALI  
GRATUITE SU TEMI DI  
INTERESSE PER PERSONE IN  
ETÀ AVS. CON ALESSIA SALA,  
ASSISTENTE SOCIALE DI PRO  
SENECTUTE.**

### Venerdì 3 novembre

#### Tombola dei Santi

Dalle 14.00 alle 15.30

Alle 12.00 pranzo con le prelibatezze dell'

Atelier di cucina (CHF 10.-  
Menù e caffè)

Per il pranzo iscrivetevi entro  
giovedì 2.11. Per la tombola vi  
aspettiamo senza iscrizione!

### Sabato 4 novembre

#### Il mondo dell'handicap

Incontro con Gianni Ravasi, ex  
Presidente atgabbes Gruppo  
regionale Biasca e Tre Valli  
Dalle 10.30 alle 11.30

Per pranzare presso il Centro  
iscriversi entro giovedì 2.11

### Martedì 7 novembre

**In mostra ad Osco 62 icone  
rumene e russe: iniziativa pro-  
mossa dalla Fondazione Scamoi**

Dalle 11.00 visita guidata della  
mostra con Silvano Bertolini,  
architetto.

Alle 12.00 pranzo all'Osteria  
Salzi: Menu CHF 25.- (Costo a  
carico dei partecipanti).  
Iscrivetevi entro venerdì 3  
novembre

### Mercoledì 8 novembre

#### Coro Ghèz in trasferta a Lugano!

Partenza dal Centro «Ancora»  
alle 13.00, rientro per le 17.00

Per partecipare come pubblico  
iscriversi entro lunedì 6.11

### Giovedì 9 e 23 novembre

#### Si gioca a carte all'Angolino di Airolo!

Dalle 14.00 alle 16.00

Chi è interessato ci contatti per  
i dettagli

### Sabato 11 novembre

**Festa dei 10 anni di apertura  
del Centro «Ancora»** Un viaggio  
nella nostra storia passata e  
presente!

Con castagnata ed esibizione del  
coro Ghèz

Dalle 10.00 alle 14.00

Per la castagnata iscrivetevi  
entro lunedì 6.11.

### Lunedì 13 novembre

#### Dolce pomeriggio: prepariamo il ripieno per Crèfli e Spampezie!

Dalle 13.30 alle 15.30

Iscrivetevi entro venerdì 10.11

### Mercoledì 15 novembre

#### Pranzo presso il Centro ATTE di Faido

Partenza dal Centro «Ancora»  
alle 11.45, rientro per le 14.30  
Iscrivetevi entro lunedì 13.11

#### L'angolo delle riparazioni

Dalle 14.00 alle 16.00

Le riparazioni vengono eseguite  
gratuitamente, potete portare  
i vostri capi al Centro «Ancora»  
in qualsiasi momento, anche  
nei giorni precedenti! *Con Lina  
Careddu*

### Giovedì 16 novembre

#### Cinema Leventina ad Airolo

Partenza dal Centro «Ancora»

alle 14.15, rientro per le 17.00

Proposta degli amici dell'Ango-  
lino di Airolo!

Per il biglietto sono richiesti CHF  
5.-, la differenza è sponsorizzata  
dall'Angolino

### Venerdì 17 novembre

#### Vernissage con aperitivo: un pomeriggio di arte in ottima compagnia!

Dalle 16.00 alle 18.00

Con le opere di Roberta Bruni  
Coduri e Laura Sottocorno

### Sabato 18 novembre

#### Incontriamo Pro Juventute: pre- sentazione di storia ed attività

Dalle 10.30 alle 11.30

Se volete pranzare con noi, iscri-  
vetevi entro mercoledì 15.11

Per partecipare all'incontro  
vi aspettiamo anche senza  
iscrizione!

### Lunedì 20 novembre

#### Dolce pomeriggio: dopo il ripie- no... completiamo la preparazio- ne di Crèfli e Spampezie!

Dalle 13.30 alle 15.30

Iscrivetevi entro venerdì 17.11

### Martedì 21 novembre

#### Caliamo l'Ancora: spesa in compagnia!

Pomeriggio in compagnia per  
commissioni e spesa, ma solo  
dopo un buon caffè all'Hotel  
Ristorante Al Giardinetto di  
Biasca. A seguire commissioni e  
spesa sempre a Biasca.  
Ai partecipanti è richiesto un  
contributo di CHF 5.-

Posti limitati, iscrivetevi entro  
sabato 18.11

### Mercoledì 22 novembre

#### Coro Ghèz in trasferta ad Ascona!

Partenza dal Centro «Ancora» alle  
10.30, rientro per le 17.00

Pranziamo in compagnia (costo  
a carico dei partecipanti) Per  
partecipare come pubblico iscri-  
versi entro sabato 18.11

### Sabato 25 novembre

#### Essere soccorritore

Esperienza di un giovane soc-  
corritore professionale in Ticino,  
Svizzera e all'estero.

Dalle 10.30 alle 11.30

*Con Giacomo Della Pietra*

Per pranzare con noi, iscrivervi  
entro mercoledì 22.11. Per  
partecipare alla presentazio-  
ne vi aspettiamo anche senza  
iscrizione!

### Martedì 28 novembre

#### Olimpiadi di maglia: seconda edizione!

Dalle 10.00 alle 11.30 espo-  
sizione e vendita di prodotti  
handmade .

Alle 12.00 pranzo al Centro  
«Ancora» (CHF 10.- menù,  
acqua e caffè)

Dalle 13.30 alle 15.00 si entra  
nel vivo della competizione!

Iscrivetevi entro venerdì 10.11

### Giovedì 30 novembre

#### Pranzo e Tombola con gli amici de L'Angolino di Airolo

Dalle 12.00 alle 15.30

Vi aspettiamo numerosi

Per il pranzo iscrivetevi entro  
lunedì 27.11