

Novembre 2023... magico autunno!

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Ancora», Faido

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 10.00 - 14.00



I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.-

+ Tutte le nostre proposte sono contrassegnate con questo simbolo poiché sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali perché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

9.30-10.30

Parliamone!

Chiacchierata di gruppo su un tema.
Con *Anna Rossetti*

10.00-11.00

In cammino verso il Natale...

Decorazioni e creatività a tema
Con *Paul Sigel*

11.15-12.00

Dolce movimento: teniamoci in forma!

Con *Anna Rossetti*

14.00-15.30

Il circolo della maglia: lana, ferri & fantasia

Con *Ginette Ticozzi*

14.00-16.00

Gruppo inglese: ospitiamo un appassionato gruppo di studiosi!

Martedì

10.00-11.00

Ginnastica fit.

Con *Anna Rossetti*

10.30-11.30

Cervelli in forma

Attività di attivazione cognitiva
Con *Silvia Avalli*

14.00-15.00

Eureka! Alla ricerca di nuove creazioni Il 7 e il 14 novembre. Con *Anna Rossetti*

14.00-15.30

Il filo della comicità

Corso comico-teatrale per ridere insieme!
Il 14 novembre. Con *Gianni Giannini*

Mercoledì

10.30-11.30

Coro Ghèrz

Con *Mattia Mirenda*

14.00-15.00

Il bosco in una stanza

Ancora creazioni per il bosco di Carì!
Il 15 e il 29 novembre. Con *Paul Sigel*

Giovedì

10.30-11.30

Attori si diventa: laboratorio teatrale

Il 9, 23 e 30 novembre. Con *Andrea Luterotti*

14.00-15.30

Il giardino delle meraviglie

Laboratorio di riciclo dei cartoni delle uova!
Con *Roberta Bruni-Coduri* e *Laura Sottocorno*

Venerdì

10.00-11.00

Scalda il cervello: attivazione cognitiva per un'ottima forma mentale.

Con *Leonard Carisi*

10.30-12.00

Atelier di cucina: si cucina il pranzo del giorno! Con *Silvia Avalli*

14.00-15.00

Bocce per tutti

Con *Leonard Carisi*

14.00-15.00

Più PC per tutti: per capire di più e meglio il mondo del computer.

Il 10 e il 24 novembre. Con *Matteo Roncoroni*

14.00-17.00

Unitas gruppo maglia Faido

Con *Manuela Biava*

IN OCCASIONE DI EVENTI SPECIALI, IL PROGRAMMA QUOTIDIANO PUÒ SUBIRE DELLE VARIAZIONI: CONSULTATE ANCHE «LE SPECIALITÀ DI NOVEMBRE» E TENIAMOCI IN CONTATTO!

Specialità di novembre 2023

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Ancora», Faido

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 10.00 - 14.00

«Non c'è nessun male se la natura sogna mandorli fioriti a novembre, che sorprendono chi passa.»

(Guido Ceronetti)

**MERCOLEDÌ 15 NOVEMBRE
CONSULENZE SOCIALI
GRATUITE SU TEMI DI
INTERESSE PER PERSONE IN
ETÀ AVS. CON ALESSIA SALA,
ASSISTENTE SOCIALE DI PRO
SENECTUTE.**

Venerdì 3 novembre

Tombola dei Santi

Dalle 14.00 alle 15.30

Alle 12.00 pranzo con le prelibatezze dell'

Atelier di cucina (CHF 10.-
Menù e caffè)

Per il pranzo iscrivetevi entro
giovedì 2.11. Per la tombola vi
aspettiamo senza iscrizione!

Sabato 4 novembre

Il mondo dell'handicap

Incontro con Gianni Ravasi, ex
Presidente atgabbes Gruppo
regionale Biasca e Tre Valli
Dalle 10.30 alle 11.30

Per pranzare presso il Centro
iscriversi entro giovedì 2.11

Martedì 7 novembre

**In mostra ad Osco 62 icone
rumene e russe: iniziativa pro-
mossa dalla Fondazione Scamoi**

Dalle 11.00 visita guidata della
mostra con Silvano Bertolini,
architetto.

Alle 12.00 pranzo all'Osteria
Salzi: Menu CHF 25.- (Costo a
carico dei partecipanti).
Iscrivetevi entro venerdì 3
novembre

Mercoledì 8 novembre

Coro Ghèz in trasferta a Lugano!

Partenza dal Centro «Ancora»
alle 13.00, rientro per le 17.00

Per partecipare come pubblico
iscriversi entro lunedì 6.11

Giovedì 9 e 23 novembre

Si gioca a carte all'Angolino di Airolo!

Dalle 14.00 alle 16.00

Chi è interessato ci contatti per
i dettagli

Sabato 11 novembre

**Festa dei 10 anni di apertura
del Centro «Ancora»** Un viaggio
nella nostra storia passata e
presente!

Con castagnata ed esibizione del
coro Ghèz

Dalle 10.00 alle 14.00

Per la castagnata iscrivetevi
entro lunedì 6.11.

Lunedì 13 novembre

Dolce pomeriggio: prepariamo il ripieno per Crèfli e Spampezie!

Dalle 13.30 alle 15.30

Iscrivetevi entro venerdì 10.11

Mercoledì 15 novembre

Pranzo presso il Centro ATTE di Faido

Partenza dal Centro «Ancora»
alle 11.45, rientro per le 14.30
Iscrivetevi entro lunedì 13.11

L'angolo delle riparazioni

Dalle 14.00 alle 16.00

Le riparazioni vengono eseguite
gratuitamente, potete portare
i vostri capi al Centro «Ancora»
in qualsiasi momento, anche
nei giorni precedenti! *Con Lina
Careddu*

Giovedì 16 novembre

Cinema Leventina ad Airolo

Partenza dal Centro «Ancora»

alle 14.15, rientro per le 17.00

Proposta degli amici dell'Ango-
lino di Airolo!

Per il biglietto sono richiesti CHF
5.-, la differenza è sponsorizzata
dall'Angolino

Venerdì 17 novembre

Vernissage con aperitivo: un pomeriggio di arte in ottima compagnia!

Dalle 16.00 alle 18.00

Con le opere di Roberta Bruni
Coduri e Laura Sottocorno

Sabato 18 novembre

Incontriamo Pro Juventute: pre- sentazione di storia ed attività

Dalle 10.30 alle 11.30

Se volete pranzare con noi, iscri-
vetevi entro mercoledì 15.11

Per partecipare all'incontro
vi aspettiamo anche senza
iscrizione!

Lunedì 20 novembre

Dolce pomeriggio: dopo il ripie- no... completiamo la preparazio- ne di Crèfli e Spampezie!

Dalle 13.30 alle 15.30

Iscrivetevi entro venerdì 17.11

Martedì 21 novembre

Caliamo l'Ancora: spesa in compagnia!

Pomeriggio in compagnia per
commissioni e spesa, ma solo
dopo un buon caffè all'Hotel
Ristorante Al Giardinetto di
Biasca. A seguire commissioni e
spesa sempre a Biasca.
Ai partecipanti è richiesto un
contributo di CHF 5.-

Posti limitati, iscrivetevi entro
sabato 18.11

Mercoledì 22 novembre

Coro Ghèz in trasferta ad Ascona!

Partenza dal Centro «Ancora» alle
10.30, rientro per le 17.00

Pranziamo in compagnia (costo
a carico dei partecipanti) Per
partecipare come pubblico iscri-
versi entro sabato 18.11

Sabato 25 novembre

Essere soccorritore

Esperienza di un giovane soc-
corritore professionale in Ticino,
Svizzera e all'estero.

Dalle 10.30 alle 11.30

Con Giacomo Della Pietra

Per pranzare con noi, iscrivervi
entro mercoledì 22.11. Per
partecipare alla presentazio-
ne vi aspettiamo anche senza
iscrizione!

Martedì 28 novembre

Olimpiadi di maglia: seconda edizione!

Dalle 10.00 alle 11.30 espo-
sizione e vendita di prodotti
handmade .

Alle 12.00 pranzo al Centro
«Ancora» (CHF 10.- menù,
acqua e caffè)

Dalle 13.30 alle 15.00 si entra
nel vivo della competizione!

Iscrivetevi entro venerdì 10.11

Giovedì 30 novembre

Pranzo e Tombola con gli amici de L'Angolino di Airolo

Dalle 12.00 alle 15.30

Vi aspettiamo numerosi

Per il pranzo iscrivetevi entro
lunedì 27.11