



PALESTRA SCOLASTICA FAIDO				
ATTREZZISTICA TEST Dal 02.09.2024	Lunedì 18:30 - 20:30 Mercoledì 18:30 - 20:30	<u>Iscrizioni chiuse</u>	<i>Monitore/i di riferimento:</i> Luisa 077 462 62 63 Andrea 079 209 33 01	Osservazioni: gruppo a scopo agonistico, frequenza due volte la settimana obbligatoria.
ATTREZZISTICA TEST + PRINCIPIANTI Dal 02.10.2024	Mercoledì 18:30 - 20:30	Nati dal 2016 al 2018	<i>Monitore/i di riferimento:</i> Luisa 077 462 62 63 Andrea 079 209 33 01	Osservazioni: gruppo a scopo agonistico, si valuterà nel corso della stagione se aggiungere l'allenamento anche di lunedì.
CONDIZIONE Dal 12.09.2024	Giovedì 16:00 - 17:00	<u>Iscrizioni chiuse</u>	<i>Monitore/i di riferimento:</i> Barbara 079 403 44 45	Osservazioni: saranno i monitori responsabili dei gruppi attrezzistica ad individuare le/i ginnaste/i a cui proporre il corso.
GENITORE-BAMBINO Dal 11.09.2024	Mercoledì 16:30 - 17:30	dai 2 anni compiuti	<i>Monitore/i di riferimento:</i> Cristina 079 690 72 05	Osservazioni: gli interessati sono pregati di contattare tramite messaggio la monitorice prima della lezione.
3x20: Core, ABS, step, stretching, ecc. Dal 10.09.2024	Martedì 19:00 - 20:30 Venerdì 18:00 - 19:00	Nati fino al 2008	<i>Monitore/i di riferimento:</i> Cristina 079 690 72 05	Osservazioni: gli interessati sono pregati di contattare tramite messaggio la monitorice prima della lezione. <u>Corso adatto a tutti i generi!</u>
GRUPPO CALCETTO Dal 26.08.2024	Lunedì 20:30 - 22:00	Nati fino al 2008	<i>Monitore/i di riferimento:</i> Corrado 076 389 66 33	
INFANTILE Dal 17.09.2024	Martedì 17:00 - 18:15	Nati dal 2018 al 2020	<i>Monitore/i di riferimento:</i> Tania 078 719 36 86	
MOVIDANCE Dal 07.10.2024	Lunedì 17:00 - 18:00	Dalla 1a alla 4a media	<i>Monitore/i di riferimento:</i> Sarah 078 814 70 05 Lisa 079 810 11 93	
ZUMBA Dal 07.10.2024	Lunedì 19:00 - 20:30	Nati fino al 2010	<i>Monitore/i di riferimento:</i> Susan 079 885 30 40	

PALESTRA SCOLASTICA AMBRÌ				
MOVIDANCE Dal 10.10.2024	Giovedì 16:30 - 17:30	Dalla 1a alla 5a elementare	<i>Monitore/i di riferimento:</i> Sarah 078 814 70 05 Lisa 079 810 11 93	

INFORMAZIONI GENERALI

1) Iscrizioni:

Ad inizio stagione, presentarsi direttamente in palestra o mandare un messaggio/telefonare al monitor responsabile del gruppo.
A stagione avviata, telefonare/inviare messaggio al monitor responsabile per maggiori informazioni.
Per tutti i gruppi sono previste 2 o 3 lezioni di prova. **PROVATE!**

2) Tasse Sociali:

Fr. 130.- per gli adulti (anno di nascita 2008)
Fr. 80.- per i giovani fino ai 16 anni non compiuti (anno di nascita 2009)

3) Vacanze:

Durante le vacanze scolastiche le lezioni non hanno luogo, eventuali eccezioni verranno concordate con gli iscritti.



Comune di Quinto

COMUNE di FAIDO

