

Menù di primavera: Aprile • Maggio • Giugno

Centro diurno socio-assistenziale «Ancora»
Via Balcengo 43 - 6760 Faido

APRILE

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9.30-10.30 Riflessioni in cerchio	9.30-10.30 Ginnastica Fit	10.45-11.15 Atelier di lettura <i>con Paolo</i>	10.30-11.30 Faido-Mondo: andata e ritorno	10.00-11.00 Palestra per la mente: la memoria
10.30-11.30 Ci CuriAmo <i>con Gaia</i>	10.30-11.00 Cervelli in forma	14.00-15.00 Il Circolo della maglia <i>con Ginette</i>	14.00-15.00 A tutto...Quiz!	10.30-12.00 Atelier di cucina
14.00-15.00 Dolci creazioni <i>con Arianna</i>	11.15-11.45 Ritmo e Movimento	14.30-16.00 Spazio nonni-nipoti	14 aprile Caviardage: scrittura creativa poetica	14.00-15.00 Bocce per tutti...in sede o in trasferta!

MAGGIO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9.30-10.30 Riflessioni in cerchio	9.30-10.30 Ginnastica Fit	10.30-11.30 Dillo con una canzone	10.30-11.30 fino al 12... Faido-Mondo: andata e ritorno	10.00-11.00 Palestra per la mente: l'attenzione
10.30-11.30 Ci CuriAmo <i>con Gaia</i>	10.30-11.00 Cervelli in forma	14.00-15.00 Il Circolo della maglia <i>con Ginette</i>	dal 19... Attori si diventa	10.30-12.00 Atelier di cucina
14.00-15.00 Poesie in dialetto	11.15-11.45 Ritmo e Movimento	14.30-16.00 Spazio nonni-nipoti	14.00-15.00 Tappeto verde: il mese delle Carte	14.00-15.00 Bocce per tutti...in sede o in trasferta!
	14.00-15.00 Atelier del Verde		19 maggio Caviardage: scrittura creativa poetica	

GIUGNO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9.30-10.30 Riflessioni in cerchio	9.30-10.30 Ginnastica Fit	10.30-11.30 Dillo con una canzone	10.30-11.30 Attori si diventa	10.00-11.00 Palestra per la mente: la logica
10.30-11.30 Ci CuriAmo <i>con Gaia</i>	10.30-11.00 Cervelli in forma	14.00-15.00 Il Circolo della maglia <i>con Ginette</i>	14.00-15.00 Giochi senza frontiere	10.30-12.00 Atelier di cucina
14.00-15.00 Musica in giardino	11.15-11.45 Ritmo e Movimento	14.30-16.00 Spazio nonni-nipoti		14.00-15.00 Bocce per tutti...in sede o in trasferta!
	14.00-15.00 Atelier del Verde			

Possibilità di pranzare presso il Centro diurno su richiesta al costo di CHF 12.-. Possibilità di usufruire del trasporto gratuito.

Per informazioni:

Centro diurno socio-assistenziale «Ancora» Via Balcengo 43, 6760 Faido – Tel. 091 866 05 72 – cdsa.faido@prosenectute.org
www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch

Qualche dettaglio in più...

Centro diurno socio-assistenziale «Ancora»
Via Balcengo 43 - 6760 Faido



Riflessioni in cerchio

- Discussione di gruppo intorno a un tema, per esprimere il proprio punto di vista ed ascoltare quello degli altri...



Atelier del Verde

- Fiori, erbe aromatiche, piccole coltivazioni... c'è un giardino ricco di sorprese che vi aspetta.



Ci CuriAmo

- Piccole attenzioni per volersi più bene!



Dillo con una canzone

- Alla scoperta dei testi musicali più amati di sempre...



Dolci creazioni

- Intorno a un tavolo a preparare un dolce da gustare poi in compagnia!



Spazio nonni-nipoti

- Pomeriggio da condividere con i propri nipoti, giocando insieme e scambiandosi esperienze con altri nonni!



Poesie in dialetto & musica in giardino

- Mettetevi comodi a godervi lo spettacolo...



Faido-Mondo andata e ritorno

- Un viaggio virtuale attraverso paesi e tradizioni diverse, per allargare la mente e il cuore...



Ritmo e Movimento

- Un modo alternativo di fare ginnastica, venite a scoprirlo!



Attori si diventa

- Divertiamoci insieme con il teatro alla portata di tutti!



Cervelli in forma & Palestra per la mente

- Attività di stimolazione cognitiva per tenersi in allenamento, migliorarsi e sfidarsi!